



le jardinage responsable





{ Adoptez un jardinage responsable ! }

Le jardin est un espace convivial, un lieu de vie, de **bien-être**.

Le **jardinage responsable** se doit d'être respectueux de l'environnement.

Malheureusement, les bons gestes à adopter ne sont pas toujours appliqués... afin de préserver nos ressources naturelles.

La France est le 3^e pays consommateur au monde et le 1^{er} utilisateur européen de produits **phytosanitaires** avec plus de **100 000 tonnes déversées chaque année**.

10 % de ces pesticides sont utilisés par nous autres, **les jardiniers**. Cette utilisation a évidemment des conséquences sur notre environnement. À savoir que **1 goutte de matière active chimique peut polluer jusqu'à 10 km de rivières !**

De plus, avec des poubelles qui atteignent **540 kg par an et par Français**, il est temps de réduire et de valoriser les déchets biodégradables. Correctement triés, ils sont très faciles à **composter** et répondent au problème de l'appauvrissement des sols. On leur évite ainsi les filières ultimes que sont l'incinération ou l'enfouissement.

Éviter l'arrosage excessif fait également partie des réflexes simples pour un meilleur **respect** de la nature.

Enfin, protéger la biodiversité végétale et animale est un élément essentiel qui permet de créer une harmonie entre la faune et la flore de son jardin.

Sommaire



● Protection des sols	4
● Solutions pour modérer sa consommation en eau	6
● Fabriquer et utiliser son compost	8
● Vive la biodiversité	10
● Sympathie et antipathie du potager	12
● La biodiversité animale	14
● Le jardinier responsable	15



s'associe à



Pour informer les jardiniers sur les gestes simples à adopter afin de profiter au mieux de leur lieu de bien-être tout en protégeant l'environnement.





{ La Protection des Sols }

Utiliser des fertilisants naturels

Pour fertiliser mes plantes, je peux utiliser des produits **naturels** comme le **compost**, le fumier, le terreau de feuille, le guano...

Ils augmentent la capacité de rétention en eau, améliorent la structure du sol et stimulent l'activité des micro-organismes.

Info !

LE GUANO :

Il provient de l'accumulation et du vieillissement naturel des fientes d'oiseaux marins.

Riche en azote et en phosphore, il apporte aux cultures de nombreux oligo-éléments...
Épandre 50 g par m².



Varier les plantes cultivées

D'une année à l'autre, pour rompre le **cycle** de développement des **parasites** et limiter leur contact avec les cultures auxquelles ils s'attaquent, on essaie de varier les plantes cultivées. L'idéal, si la taille du jardin le permet, est d'attendre au moins 3 ans pour remettre une culture à la même place.

Rotation sur 4 à 5 ans

Ail, oignon, échalote
Choux, navet, radis
Pomme de terre

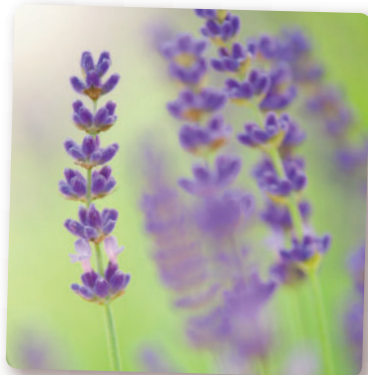
Rotation sur 7 à 8 ans

Fraisier
Asperge

La rotation des cultures évite aussi un appauvrissement des sols de certains éléments spécifiques.



Favoriser les plantes compagnes



La ciboulette se plante près des pommiers pour prévenir de la tavelure, de la gale et des chancres.

Il suffit parfois d'associer certaines cultures afin de s'en servir comme **méthode de prévention contre le parasitisme**.

La **capucine** attire les pucerons et donc ses prédateurs, le haricot éloigne le doryphore, la carotte fait fuir la mouche de l'oignon...

La **lavande** lutte préventivement contre les pucerons et les fourmis.

Limiter l'usage des produits phytosanitaires

Les herbicides, les désherbants, les phytocides pour la destruction des plantes indésirables, les insecticides contre le développement des insectes, les fongicides contre la croissance des champignons, les répulsifs... provoquent des **effets néfastes** sur la nature et sur notre santé.

Les traitements phytosanitaires contribuent à la **pollution de l'eau**, à la pollution de l'air. Grâce à des gestes simples (fertilisants naturels, plantes compagnes...), nous pouvons limiter leur utilisation.

Et lorsque leur utilisation se révèle nécessaire, elle doit se faire **avec précaution** :

- respecter le dosage (le surdosage n'augmentera pas l'efficacité) et l'époque de traitement préconisés
- se protéger lors de la préparation et de l'usage : gants, masque



! Info

POUDRE D'AIL :

La poudre d'ail desséché protège les graines et jeunes pousses des oiseaux et des insectes.





Les solutions pour modérer sa consommation d'eau



Paillage, heures d'arrosage et eau de pluie

Un **sol paillé** permet de conserver l'humidité, évite le développement de mauvaises herbes, limite les **variations de température** de la terre et contrôle l'érosion du sol. On utilise : paille de céréales, tontes de gazon séchées, feuilles mortes, copeaux de bois...

En **automne et au printemps**, il est préférable d'arroser le **matin** : le feuillage ayant le temps de sécher la journée, cela diminue les risques de maladies transmises par les champignons et les insectes.

En **été**, il est conseillé d'arroser **le soir ou la nuit** pour limiter la transpiration des plantes, mais aussi pour éviter que les gouttelettes d'eau ne provoquent des brûlures.

Les **cuves** (120 à 900 litres), les **réservoirs** (à partir de 1 000 litres), les **bassins de rétention**... sont des installations qui permettent de **récupérer l'eau de pluie**.

Tout propriétaire a le droit de disposer des eaux de pluie qui tombent sur son terrain.

Info !

LE COMPOST :

Le compost et le fumier améliorent la rétention d'eau du sol.



Les techniques d'arrosage

Poivrons, aubergines, poireaux, haricots, laitues...

L'arrosage par **aspersion**, c'est apporter de l'eau sur les plantes en quantité suffisante pour humidifier le sol.

- ++ Rapide, accès facile aux endroits les plus délicats.
- Beaucoup de pertes d'eau, évaporation importante, favorise la pousse de mauvaises herbes.

Légumes à racines pivotantes : carottes, panais, scorsonères

L'arrosage **ciblé** est effectué au goulot ou par ruissellement pour un apport en eau au pied des plantes.

- ++ De l'eau jusqu'aux racines, irrigation par sillons possible.
- Préparer le sol (légère pente), avoir un sol pas trop perméable.

Plante fanée pour la réhydrater

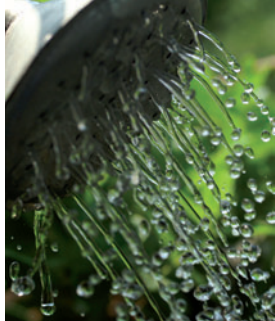
L'arrosage par **immersion**, c'est immerger la motte de la plante pour l'imbiber d'eau (plantes en pots).

- ++ Réhydrate une composition dont le substrat n'arrive plus à absorber l'eau d'un simple arrosage.
- Avoir un bon drainage des contenants pour résorber rapidement l'excès d'eau (risque de faire pourrir les racines).

Légumes fruits : melons, tomates...

L'arrosage **goutte à goutte** permet un apport d'eau au pied des plantes avec un faible débit.

- ++ Très économe en eau, fonctionne en continu (permet de s'absenter plusieurs jours).
- Investissement important en matériel, rend les plantes dépendantes du système, favorise un enracinement superficiel...





Comment fabriquer et utiliser son compost ?

Valoriser les déchets organiques de la cuisine et du jardin

Info !

AVANTAGES :

Les avantages du compost sont nombreux. Il favorise la croissance des plantes, en procurant de la matière organique et des oligo-éléments nécessaires à leur développement. Il améliore la fertilité du sol.

De plus, le compost limite l'apparition de maladies des plantes car une plante bien nourrie arrive à résister de façon naturelle aux attaques parasitaires.



Comment le fabriquer ?

Le compost permet de récupérer nos déchets de jardin et de cuisine qui serviront à la nutrition de nos plantes. Cette transformation est réalisée grâce aux insectes, aux vers de terre, aux acariens...

On peut valoriser : les épluchures de fruits et légumes, les coquilles de noix, le marc de café, les sachets de thé, les coquilles d'œufs écrasées, mais aussi les tontes de gazon sèches, les feuilles mortes, la paille, le foin, les litières d'animaux, les cartons d'emballage non imprimés, les papiers essuie-tout...

Comment l'utiliser ?

On peut placer le composteur dans un endroit ensoleillé, la première couche est composée de branches fines, de tiges de fleurs fanées. On peut ensuite y ajouter les déchets listés ci-dessus en veillant à mélanger les nouveaux apports avec les anciens. Le composteur doit constamment être humide.

Après 3 à 12 semaines, **le compost très peu décomposé** peut être utilisé en paillage au pied de plantes. Après 3 à 6 mois, le compost frais peut être épandu sur le sol à l'automne. Et vous obtiendrez au bout de 6 à 8 mois un compost mûr à incorporer au sol.



Le composteur

Il est possible de fabriquer soi-même son composteur.

Plusieurs solutions sont envisageables :

- Le bac cubique **en bois**, à base de planches, de rondins ou de palettes;
- Le treillis **métallique cylindrique** : il peut être entouré d'une toile, d'une natte de roseaux ou d'une feuille de plastique perforée ;
- Un box en **parpaings**.

De plus, il est possible de faire du « **compost en tas** », il s'agit d'entasser à l'ombre, à l'abri du vent, tous les déchets organiques sur un sol décompacté en disposant d'abord une couche de branchage afin d'aérer le tas.

Les composteurs sont également vendus dans les jardineries, les quincailleries et les grandes surfaces. Choisir de préférence la marque **NF-Environnement** « composteurs individuels de jardin », qui vous apporte des garanties sur la qualité du matériel.



! À savoir

De nombreuses villes distribuent des composteurs à leurs habitants.





Vive la biodiversité !

La biodiversité végétale : les plantes au service... des plantes !

L'association de certaines plantes favorise **leur bon développement**. Cela peut se traduire par un système racinaire complémentaire, des substances excrétées par les racines, la présence de bactéries fixatrices d'azote... venant **en aide** aux plantes voisines.

Info !

GARDEZ DES PLANTES SAUVAGES !

Pour encourager la biodiversité végétale, il est important de garder des plantes sauvages et de planter un grand nombre d'espèces différentes.

*Primevère,
Trèfle,
Centaurée,
Marguerite,
Lotier,
Ortie,
Coquelicot...*



Dans le potager

Le persil aime l'asperge, l'asperge aime le basilic, le basilic aime la tomate, la tomate aime l'oignon, l'oignon aime la laitue, la laitue aime le radis...

Au contraire, l'ail loin des choux, haricots et pois, la carotte loin de la menthe, les tomates loin des concombres et courgettes... Le fenouil, quant à lui, doit être éloigné de tous !



Les plantes mellifères

Visitées par les abeilles, ce sont des plantes dont les fleurs assurent aux colonies d'abeilles un apport en **nectar** (dites plantes nectarifères) ou en pollen (pour les plantes pollinifères), voire des deux à la fois. Elles favorisent la biodiversité animale.

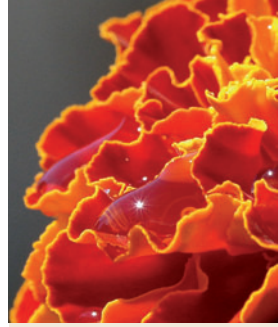
Bourrache - Carotte - Coriandre - Phacélie - Souci - Pâquerette - Pissenlit - Thym - Lavande - Romarin - Lierre...



Les plantes répulsives ou attractives

Pour éloigner par une odeur répulsive **les ennemis à combattre** : la menthe verte repousse les rongeurs (souris et mulots) ainsi que les fourmis. La sauge et le romarin, au milieu des choux, éloignent la piéride.

Pour attirer les insectes utiles : les plantes à fleurs et à nectar attirent non seulement les abeilles pour la pollinisation mais aussi les syrphes.



! Info

LES PLANTES PIÈGES OU « PARATONNERRE »

L'œillet d'Inde et le souci sécrètent par leurs racines des substances qui tuent certaines espèces de nématodes, parasites des racines.

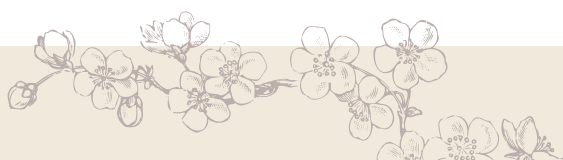


Sympathie et antipathie du potager

Légumes	aime la présence de...	A ne pas planter près de...
 Artichaut	asperge, laitue	
 Asperge	persil, poireau, pois, tomate	ail, chou, échalote, oignon, poirée
 Aubergine	estragon, haricot, persil, pois, piment, thym, tomate	oignon, pomme de terre
 Betterave	céleri, chou, haricot, laitue, oignon, pois, radis	épinard
 Carotte	ail, aneth, endive, haricot, laitue, oignon, petit pois, poireau, radis, raifort, salade, tomate	betterave, menthe
 Céleri à côtes	betterave, chou, chou-fleur, haricot, poireau	pomme de terre
 Chou	betterave, céleri, cresson, haricot, laitue, oignon, petit pois, pomme de terre, salade, tomate	ail, oignon, radis
 Courgette et courge	ciboulette, échalote, haricot, oignon, petit pois	concombre, pomme de terre
 Concombre	aneth, chou, haricot, pois, oignon	radis, salades
 Épinard	chou, fraisier, haricot, petit pois, radis, salade, tomate	betterave rouge
 Fève	laitue, pomme de terre	ail, oignon, poireau, pois



Légumes	aime la présence de...	A ne pas planter près de...
	Fraisier ail, échalote, laitue, oignon, persil, poireau, sauge	chou
	Haricot aubergine, carotte, céleri, chou, concombre, courgette, fraisier, pois, pomme de terre, radis	ail, échalote, oignon, poireau
	Melon laitue, maïs, potiron, tournesol	concombre
	Navet ail, céleri, ciboulette, épinard, laitue, petit pois	
	Oignon ail, aneth, betterave, carotte, concombre, salade, tomate	chou, haricot, petit pois, poireau,
	Persil salades	pois
	Pois asperge, carotte, chou, concombre, épinard, haricot, laitue, mâche, navet, pomme de terre, radis	ail, échalote, oignon, persil
	Poireau asperge, carotte, céleri, épinard, fraisier, salades, tomate	haricot, pois
	Pomme de terre ail, chou, haricot, pois, radis, salades	aubergine, courgette, radis, tomate
	Radis carotte, cresson, fraisier, haricot, salade, tomate	cerfeuil (<i>donne un goût piquant</i>), chou, concombre
	Salade betterave, carotte, chou, concombre, épinard, haricot, navet, poireau, pomme de terre, pois, radis, tomate	persil, tournesol
	Tomate carotte, épinard, oignon, persil, poireau, radis, salade	betterave, chou rouge, concombre, fenouil, haricot, pois, pomme de terre





[La biodiversité animale]

La biodiversité animale

Attirer les oiseaux grâce à des **nichoirs** permettra de débarrasser vos cultures de nombreux parasites.

Les **abeilles** se chargent de **polliniser** les fleurs du potager et du verger, tandis que les guêpes empêchent le développement de certains parasites.

Un tas de bûches peut servir d'abri aux **hérissons**, amateurs de **limaces**.



La **coccinelle** aime évoluer dans les milieux humides, elle est d'une grande aide pour se débarrasser des pucerons.

Encourager la venue de ces auxiliaires, c'est :

- ne pas traiter les parasites,
- laisser fleurir un maximum de plantes,
- installer des abris dans le jardin pour hiverner.

La biodiversité source de services essentiels

La biodiversité assure les fonctions **indispensables** à toutes formes de vie et nous rend des **services essentiels** : source d'alimentation, régulation du cycle de l'eau, épuration de l'air, renouvellement des sols, régulation climatique, ressources pour la fabrication de médicaments, pollinisation... tels sont les services rendus **gratuitement** à l'homme par des **écosystèmes en bonne santé**. Le maintien de la biodiversité repose sur des interactions fragiles entre les différentes espèces et les milieux **naturels** dans lesquels elles évoluent : **préserver** la biodiversité, c'est **protéger** ces équilibres pour garantir notre « assurance-vie ».

Info !

CONSTRUIRE UN HÔTEL À INSECTES :

Pour attirer les insectes utiles au jardin, rien de tel que d'y installer des refuges conçus pour les héberger. Orienter l'hôtel face au soleil. Choisir de préférence des planches d'une essence de bois durable : mélèze, douglas ou châtaignier.



Remplir avec fibres d'emballage, natte de roseau, briques creuses, vieux bois, morceaux de branches...

{ Le jardinier responsable }

Respecte son entourage, ses voisins, sa commune

Plusieurs règles sont à respecter pour faire de son jardin un lieu de vie, source de bien-être :

- Lutter contre les pollutions chimiques et sonores,
- Respecter les heures et les jours d'utilisation des engins bruyants,
- Valoriser ses déchets, en les utilisant comme paillage et/ou pour le compost
- Connaître et appliquer la réglementation en vigueur.

Partage sa passion

Le jardinage responsable c'est aussi transmettre son « **savoir-faire** jardin » avec son entourage.

Les techniques plus **respectueuses** de l'environnement peuvent être partagées avec sa famille, ses voisins pour sensibiliser un grand nombre de personnes au jardinage responsable.

De plus, on peut partager les boutures et les graines de son jardin afin de maintenir la **richesse** de la flore et de préserver les espèces adaptées à sa **région**.

On peut également limiter le **gaspillage** en faisant plaisir. Faire profiter son entourage des productions en surnombre du jardin et du potager.



! Info

DES OUTILS ADAPTÉS ET ENTRETENUS :

De nombreuses plantes cicatrisent mal à cause de coupes avec une lame mal affûtée. Trop de fatigue à cause d'une binette au tranchant émoussé... La désinfection systématique à l'alcool des outils de coupe avant d'entamer une taille sur une nouvelle plante est le meilleur procédé préventif des maladies.

